

Szemponatok a gyónáshoz

A gyónás nem pusztán a bűnök bevallása, hanem **szentség**, vagyis találkozás az irgalmas Jézussal, aki megbocsát és kegyelmekkel halmoz el minket.

Ha voltunk olyan gőgösek, hogy bűneinkkel megbántottuk a minket végtelenül szerető Istent, akkor tudjunk alázatosak lenni, hogy a bűneinket beismerjük szolgája előtt és kérjük a bocsánatot.

Gyónni kell az Egyház Ötparancsa szerint évente legalább egyszer, de ajánlatos havonta, ha pedig súlyos bűn terheli a lelkünket, **a lehető legrövidebb időn belül**.

Alacoque Szent Margit magánkinyilatkoztatásban ígéretet kapott, hogy aki 9 egymást követő elsőpénteken meggyónik és megáldozik, azt Jézus nem hagyja halálos ágyán az üdvösséghez szükséges kegyelmek nélkül.

Gyónás előtt végezzünk lelkiismeret-vizsgálatot, ehhez kérjük a Szentlélek kegyelmét pl. a Hozsanna 30. oldalán, vagy az Éneklő Egyház 943. oldalán található imával! Használjunk lelki tükröt, pl. H 30. o., ÉE 944. o., Imakönyv 97. o.

Néhány elterjedt tévedés korrekciója:

- a mise elején tartott bűnbánattal (közgyónás) nem jár feloldozás
- a vasárnapi és parancsolt ünnepnapon mulasztott szentmise súlyos bűn
- a hazugság minden esetben súlyos bűn
- a paráznság súlyos bűn
- a korábban meggyónt bűnöket az Isten tényleg megbocsátotta (még az abortuszt is)
- ha egy bűn szokásunkká vált, de a gyónás idejében feltett szándékunk a változtatás, az Isten szívesen megbocsát, tehát a feloldozás érvényes lesz
- ha érzelmileg nehezünkre esik, de értelmileg **akarunk** megbocsátani, már meg is bocsátottunk, tehát a feloldozás érvényes lesz
- a pap nem kíváncsi a gyónó bűneire, sőt, kifejezetten unja hallgatni őket

Gyónás után ne felejtünk el hálát adni a bűnbocsánatért és a segítő kegyelemért, amit a szentségben a kísértések elleni harchoz kaptunk!

Éljünk a búcsúk lehetőségével, mivel a gyónásban kapott elégtétel messze nem egyenlíti ki a bűneink adósságát!